



Spiral Stabilization Spiralstabilisation Spirální stabilizace

POTVRZENÍ O ÚČASTI

Kurz 1 C,D

Základní

MANUÁLNÍ TECHNIKY

**CÍLENÉ ANATOMICKÉ RELAXAČNÍ MASÁŽE
S PROTAŽENÍM SVALŮ**

Bederní a hrudní páteř, pletenec pánevní.

Krční páteř a pletenec ramenní.

**Léčba, prevence a regenerace metodou
Spirální stabilizace páteře.**

Svalová analýza v klidu a v pohybu.

Manuální uvolnění svalů s napětím. Protahování svalů zkrácených. Mobilizační a trakční techniky. Příprava na cvičení. Opakování cviků.

Odstranění negativních faktorů vedoucích k rozvoji poruch páteře a velkých kloubů.

*Spirální
stabilizace
Cvičení pro Vaši páteř*

Dne 3. a 4.5.2014 pan/paní **Eva Brziakova**
absolvoval/-a kurz metody **Spirální stabilizace páteře.**

Kurz vedl Mgr. Andrej Foltýn osobně.
V Bratislavě dne 4.5.2014

AF REHAB, s.r.o.
Lipová 31, 900 27 Bernolákovo
Tel.č.: +421 903 760 233
IČO: 45 937 257, DIČ: 2023153737
č.ú.: 2921847571/1100